



Häufigste Fragen zu der Marte Meo Methode

Was ist Marte Meo?

Marte Meo ist eine videounterstützte Methode, die sowohl als Kommunikationstraining wie auch in der Beratung genutzt und überall dort eingesetzt werden kann, wo Menschen zusammenarbeiten und sich weiter entwickeln wollen. Filmsequenzen aus dem (Berufs)- Alltag dienen zur Informationsgewinnung und ebenso um Informationen zu vermitteln.

Was bedeutet Marte Meo?

Marte Meo heisst sinngemäss „aus eigener Kraft“. Dies ist zugleich die Grundhaltung der von Maria Aarts, Niederlande, entwickelten Methode. Anhand von Film-Sequenzen aus dem Alltag werden vorhandene Ressourcen von allen Beteiligten in Interaktionen detailliert aufgezeigt. So können bestehende Fähigkeiten bewusster genutzt, gestärkt und erhalten werden.

Das Ziel von Marte Meo:

Qualitätsverbesserung der Interaktionen mit anderen Menschen durch Achtsamkeit in Haltung und Handlung.

- Entwicklungspotenzial der Kinder/der Klienten und Mitarbeitenden (Mitmenschen) entdecken und darauf aufbauen
- Unterstützendes Kommunikationsverhalten wahrnehmen und trainieren
- Eigene und Ressourcen der zu betreuenden Menschen erkennen
- Signale lesen lernen
- Botschaft hinter dem Verhalten analysieren und unterstützend darauf reagieren

Für wen ist Marte Meo geeignet?

- Für alle, die in irgendeiner Form mit anderen Menschen arbeiten und diese bestmöglich unterstützen wollen.
- Für alle, die ihr eigenes Handeln reflektieren und ihre kommunikativen Fähigkeiten erweitern möchten.
- Für Institutionenverantwortliche, die eine lösungs- und ressourcenorientierte Grundhaltung in ihrem Betrieb stärken möchten.

Beispiele für Einsatzbereiche

- In der Kinder-, Akut-, und Langzeitpflege sowie Betreuung und Spitex
- In der Arzt - Patientenkommunikation
- Für Ausbildungsverantwortliche
- In der Beratung von Angehörigen
- In der Beratung von Eltern und Kinder
- Für Lehrpersonen aller Stufen
- KrippenleiterInnen/ SpielgruppenleiterInnen

Marte Meo Ausbildungsmöglichkeiten

- Marte Meo Practitioner
- Marte Meo Therapist/Colleague Trainer
- Marte Meo Supervisor



Wie aufwendig ist das Filmen?

Pro Beratung oder Ausbildungstag benötigen Sie jeweils circa 5 Minuten Filmmaterial einer Interaktion aus dem ganz normalen Arbeitsalltag.

In der Ausbildung auf Beraterebene lernen Sie dann zusätzlich, das eigene Filmmaterial zu analysieren und damit zu beraten. Auch diese Reviews (Beratungen) werden gefilmt und in die Ausbildung mitgenommen.

Wie steht es mit dem Datenschutz?

Es dürfen nur Personen gefilmt, bei denen eine schriftliche Einwilligung, entweder von der gefilmten Person selber oder von Angehörigen/Eltern/gesetzliche Vertreter unterschrieben, vorliegt.

Muss ich selber eine Kamera haben?

Im Practitionerkurs ist es von Vorteil, jedoch nicht zwingend notwendig. Wenn Sie auf der Marte Meo Therapist/Colleague Trainer - Ebene weiter gehen, benötigen Sie eine Kamera. Zudem ist auf dieser Ausbildungsstufe ein Laptop unerlässlich, da Sie selber Filme analysieren lernen und videobasiert Beratungsgespräche durchführen.

In Institutionen wird in der Regel aus Datenschutzgründen nur mit hausinternen Kameras gefilmt. Es braucht jedoch nicht jede Person eine eigene Kamera. Wenn Sie in einer Institution Marte Meo anwenden lernen, fragen Sie nach den Filmrichtlinien.

Was bringt mir die Marte Meo Ausbildung?

- Sie lernen sich selber und die anvertrauten Menschen besser kennen.
- Sie trainieren durch das kleinschrittige analysieren der Filmsequenzen detaillierter Signale zu lesen und erkennen Ressourcen und Möglichkeiten im Alltag schneller.
- Auf der Fachberaterebene lernen Sie mit geeigneten Sequenzen andere Personen zu beraten.
- Sie können jedes Ausbildungsniveau mit einem internationalen Zertifikat abschliessen.

Was bringt Marte Meo meinem Team/meiner Institution?

Erfahrungen zeigen, dass sich Kommunikations-Kompetenzen und die Arbeitszufriedenheit durch Marte Meo verbessern.

Teams erleben folgende Punkte als sehr stärkend:

- Das Sprechen der „gleichen Sprache“
- Die gemeinsame Suche nach Möglichkeiten/Lösungen anstatt fokussiert sein auf Probleme
- Herausfordernde Situationen im Arbeitsumfeld werden weniger
- Sich gemeinsam an gelungenen Momenten zu erfreuen und dadurch Energie zu tanken.

Detaillierte Informationen

Auf www.claudiaberther.ch unter Marte Meo Ausbildungen und Praxisbeispiele. Gerne dürfen Sie mich auch persönlich kontaktieren.