

Starke Eltern - Starke Kinder®

Themen im 4-teiligen Basiskurs

Eigene Werte und Erziehungsziele, Bedürfnisse von Eltern und Kindern, Kommunikation, entwicklungsfördernde Verhaltensweisen

Themen im 4-teiligen Aufbaukurs

Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Phasen der Konfliktlösung, Strategien zur Problemlösung. Detaillierte Informationen: www.starkeeltern-starkekinder.ch

Auf zu neuen Entwicklungsschritten...

Kindern helfen, neue Ziele zu erreichen wie z.B. selbständiger werden oder kooperieren lernen, ohne Stress Hausaufgaben machen und dabei als Erziehende Energie sparen.

Inhalt des 4-teiligen Workshops

- Einblick in die Welt der Kinder
- Positiv leiten, aber wie?
- Kooperationsfähigkeiten trainieren
- Schwierige Situationen meistern und Freude teilen

Countdown zum Erwachsen werden...

Für Eltern und Interessierte mit Kindern von 12 bis 16 Jahren

Inhalt des 3-teiligen Workshops

Situationen ertragen, ignorieren, diskutieren, aushandeln, bestimmen oder selber entscheiden lassen? Inputs, Austausch, gemeinsam Ideen sammeln

Jungs und ihre Gefühle

Eine Entdeckungsreise für Eltern und LehrerInnen in die Welt der 3 bis 7 jährigen oder der 7 bis 12 jährigen Jungen

Inhalt des 2-teiligen Workshops

Ob scheu oder wild, ob cool oder mit herausforderndem Verhalten. Was beschäftigt die Jungs und wie können wir sie im Umgang mit ihren vielfältigen Gefühlen unterstützen?

"Jetzt längts...!"

Die eigene Wut...eine Herausforderung für Eltern

Inhalt des 2-teiligen Workshops

- Was bringt mich auf die Palme?
- Ist Wut ein Handicap?
- Wege, die Wutspirale zu durchbrechen...
- Ideen im Umgang mit Wut im eigenen Erziehungsalltag weiter entwickeln