



Tagung vom 23. April 2015, Biel

# KINDER PSYCHISCH BELASTETER ELTERN

Wer kümmert sich um sie?

# TAGUNGSTHEMA

*Kinder mit einem psychisch oder suchterkrankten Elternteil sind oft beträchtlichen Belastungen ausgesetzt. Ihre Eltern können phasenweise durch Krankheitssymptome und zusätzlich auftretende Problemlagen wie Armut, Arbeitslosigkeit oder soziale Isolation in ihrer Beziehungs- und Erziehungsfähigkeit sowie in der Alltagsbewältigung eingeschränkt sein. Die Kinder galten lange Zeit als «vergessene Angehörige». Erst in den letzten Jahren ist in der Schweiz eine Anzahl spezifischer Angebote unterschiedlichster Grösse und inhaltlicher Ausrichtung entstanden, die bislang aber noch wenig vernetzt sind.*

*Der erste Teil der Tagung (Vormittag) bietet einen Einblick in die Lebenssituation von Kindern mit einem psychisch erkrankten Elternteil, ihren Belastungen und ihrem Unterstützungsbedarf. Nebst Beiträgen von namhaften Expertinnen und Experten wird das Thema auch im Rahmen eines dialogischen Gesprächs zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen beleuchtet.*

*Der Nachmittag bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, bestehende Praxisangebote aus so unterschiedlichen Bereichen wie Patenschaften, Gruppen- und Maltherapie für Kinder, Selbsthilfe, interinstitutionelle Vernetzung und Weiterbildung aus der ganzen Schweiz kennenzulernen und sich auszutauschen.*

# PROGRAMM

## 09.30 BIS 09.45 UHR

Begrüssung / Ziele der Tagung

**Dr. med. Kurt Albermann**, Leitung iks und Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum, Kantonsspital Winterthur  
**Monika Alessi-Näf**, Leitung iks

---

## 09.45 BIS 10.00 UHR

Transdisziplinäre Netzwerke für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil: Professionelle Unterstützung durch Kooperation und Koordination

**Dr. med. Kurt Albermann**, Leitung iks und Chefarzt Sozialpädiatrisches Zentrum, Kantonsspital Winterthur  
**Dr. Brigitte Müller**, Psychologin FSP, Wissenschaftliche Mitarbeiterin Hochschule für Soziale Arbeit FHNW

---

## 10.00 BIS 10.40 UHR

Kinder psychisch erkrankter Eltern in Deutschland – Entwicklungen und Strategien: Was hat sich bewährt? / State of the art

**Prof. Dr. Silke Wiegand-Greife**, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Zentrum für klinisch psychologische Forschung und Familienforschung (ZKPF) und Hochschulambulanz (Leitung)

---

## 10.40 BIS 11.10 UHR

Pause

---

## 11.10 BIS 11.50 UHR

Trialogischer Talk: Kinder wollen Antworten – Wege aus der Unsicherheit und Spekulation  
**Ines Langenegger**, Betroffenenvertreterin DAS Ex-In, Recovery-Coach, Schwerpunkt psychisch belastete Eltern, UPD Bern  
**Verena Dyczmors**, Angehörige und Treffpunktleiterin VASK Zürich  
**Tamara Aeschbacher**, Stv. Stationsleitung auf Spezialstation für Depression, Angst und weitere affektive Störungen im Bereich der

Erwachsenenpsychiatrie, Zentrum Akut, Clenia Littenheid AG

**Moderation: Uwe Bening**, Fachverantwortlicher Recovery Pro Mente Sana

---

## 11.50 BIS 12.30 UHR

Was kleine Kinder in ihren traumatisierten Müttern auslösen können und wie wir ihnen helfen können

**PD Dr. Dan Schechter**, Leiter Liaisondienst der Pädiatrischen Psychiatrie am Universitätsspital Genf

---

## 12.30 BIS 12.45 UHR

Einführung Nachmittagsprogramm

**Marion Forel**, Projektleiterin Prävention, Sucht Schweiz  
**Marcel Wisler**, Leiter Kommunikation Pro Mente Sana

---

## 12.45 BIS 13.45 UHR

Mittagspause

---

## 13.45 BIS 14.45 UHR

1. Session

---

## 14.45 BIS 15.30 UHR

Pause / Besuch Marktplatz

---

## 15.30 BIS 16.30 UHR

2. Session

---

## 16.30 BIS 16.45 UHR

Schlusspunkt  
**Sabine Schläppi**, Geschäftsleiterin Pro Mente Sana

---

## 16.45 UHR

Ende der Tagung

# SESSIONEN

*Am Nachmittag präsentieren sich unterschiedliche Projekte im Rahmen von drei Sessionen. Jede Session beinhaltet fünf bis sieben kurze Projektpräsentationen und eine Fragerunde. Die Sessionen werden moderiert und jeweils zwei Mal durchgeführt. Somit müssen sich die Teilnehmenden für zwei Sessionen anmelden. Da die Platzzahl beschränkt ist, erfolgt die Zuteilung nach Eingang der Anmeldungen.*

*In der Pause werden alle in den Sessionen vorgestellten Projekte mit einem Stand auf einem «Marktplatz» vertreten sein und Sie erhalten dort die Möglichkeit, sich vertiefter über die Angebote zu informieren.*

## SESSION A

Angebote für alkoholranke Eltern und deren Kinder: Kindergruppen und Elternworkshops  
**Dorothea Strietzel**, Blaues Kreuz Graubünden

Baldur: Gruppe für Kinder und Jugendliche mit einem Elternteil mit psychischen Problemen  
**Prof. Dr. Allan Guggenbühl**, Kantonale Erziehungsberatung Bern – Abteilung für Gruppenpsychotherapie

Hometreatment Organisation  
HTO GmbH (gemeinnützige Organisation):  
Pilotprojekt HotA 2012-2016  
**Regula Berchtold**, Hometreatment Organisation HTO GmbH, Aarau

Treffpunkt  
**Verena Dyczmons**, VASK Zürich

Psychologische Unterstützung – individuell oder in Gruppen – für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die aus Familien mit psychischen Erkrankungen kommen  
**Silvia Parraga Furnari**, **Michèle Desaulles** und **Véronique Schneiter**, Le biceps, Bureau Central d'Aide Sociale, Genève

SOS Kinderbetreuung / Patenschaften Umbrella  
**Franziska Weder**, Verein für Familien und Jugendhilfe / **Christa Egger**, SOS-Kinderbetreuung.

## Fachlicher Beirat:

---

Monika Alessi-Näf, iks // Marion Forel, Sucht Schweiz // Dr. Alfred Künzler, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz // Dr. Brigitte Müller, Hochschule für Soziale Arbeit FHNW // Silvia Steiner, Sucht Schweiz // Marcel Wisler, Stiftung Pro Mente Sana

## SESSION B

Kinderprojekt Barca (Konzept Begleitung für Kinder von psychisch erkrankten Eltern, Stiftung Melchior Basel)

**Hjördis Mair**, VASK Zürich

Marte Meo – videobasierte Beratung für psychisch belastete Eltern: Mit Filmsequenzen aus dem Familienalltag Bedürfnisse der Kinder sichtbar machen und Elternkompetenzen stärken und trainieren.

**Claudia Berther**, Marte Meo Fricktal

Schulprojekt: Aufklärung statt Ausgrenzung

**Franca Weibel**, Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

Perspektiven nach dem Suizid eines Elternteils

**Eva Joss**, Nebelmeer (Selbsthilfeorganisation)

Gruppenangebot für Kinder aus alkohol- / suchtblasteten Familien im Alter von 8 bis 14 Jahren

**Katharina Hardegger**, Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme ZFA

Kinder psychisch kranker Eltern stärken – Der interdisziplinäre Ansatz der Universitären Psychiatrischen Dienste (UPD), Bern

**Dr. med. Stephan Kupferschmid**, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Bern

Weiterbildung für Lehrpersonen zum Thema «Kinder psychisch kranker Eltern»

**Nicole Zingg**, Kanton Basel-Stadt

## SESSION C

Fachstelle für Angehörige

**Anja Mackensen**, Psychiatrische Dienste Aargau

Internetplattform für Kinder / Jugendliche aus suchtblasteten Familien und

MultiplikatorInnenfortbildung und Vernetzungsplattform für Fachpersonen

**Marion Forel**, Sucht Schweiz

Projekt Patenschaften für Kinder psychisch belasteter Eltern.

**Franza Flechl**, Verein HELP! For Families, Basel

Kinder psychisch kranker Eltern: Prävention integriert in die Grundversorgung

**Eduard Felber**, Psychiatrische Dienste Graubünden

Gesprächsgruppe für Kinder.

Ein Unterstützungsangebote für Kinder mit suchtkranken Eltern.

**Romaine Luyet, Alain Beney**, Addiction Valais

Gesprächsgruppen für Mütter und Väter bei Hospitalisierung in die Psychiatrie im Kanton Wallis. Thema des Gruppenangebots:

Wie spreche ich über meine psychische Erkrankung mit meinen Kindern.

**Murielle Borgeaud**, Hôpital du Valais, Département de psychiatrie et psychothérapie

wikip-Anlaufstelle / Zebra – Therapieangebot für Kinder aus suchtblastenden Familien

**Monika Alessi-Näf**, Leitung iks / **Georg Kling**, Zebra Winterthur

# FACTSHEET

## Datum/Zeit:

Donnerstag, 23. April 2015, 9.00 Uhr bis 16.45 Uhr

## Sprachen:

Deutsch und Französisch, Simultanübersetzung der Referate sowie der Sessionen A und C

## Anreise:

Ab Bahnhof Biel 300 Meter zu Fuss. In unmittelbarer Nähe des Kongresshauses befindet sich ein öffentlicher Grossparkplatz.

## Tagungsort:

Kongresshaus Biel  
Zentralstrasse 60, CH-2502 Biel  
Tel. 032 329 19 19  
www.ctsbiel-bienne.ch

## Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung ist notwendig. Mit dem beiliegenden Anmeldeformular oder online auf: [www.promentesana.ch/veranstaltungen](http://www.promentesana.ch/veranstaltungen)

## Abmeldung:

Bei einer Abmeldung bis zum 1. April 2015 verrechnen wir Ihnen eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.–, nach dem 1. April 2015 die Tagungsgebühr.

## Eine Veranstaltung von:

---



schweizerisches  
institut zur förderung  
der psychischen  
gesundheit von kindern  
und jugendlichen

pro mente sana  
Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana



SUCHT | SCHWEIZ



Stiftung Kinderschutz Schweiz  
Fondation Suisse pour la Protection de l'Enfant  
Fondazione Svizzera per la Protezione dell'Infanzia

## In Kooperation mit:

---



Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG



Fachhochschule Nordwestschweiz  
Hochschule für Soziale Arbeit

# ANMELDETALON

## ANMELDUNG ZUR TAGUNG «KINDER PSYCHISCH BELASTETER ELTERN – WER KÜMMERT SICH UM SIE?» VOM 23. APRIL 2015

### ADRESSE

Anrede	Strasse
Name	PLZ / Ort
Vorname	Tel.
Institution	E-Mail

### RECHNUNGSADRESSE, FALLS NICHT WIE OBEN

Anrede	Institution
Name	Strasse
Vorname	PLZ / Ort

### ICH MELDE MICH AN FÜR DIE TEILNAHME AM 23. APRIL 2015

inkl. Stehlunch und Pausenverpflegung

- Als Fachperson CHF 190.-  Als Betroffene/-r CHF 50.-

### ICH WÄHLE FOLGENDE ZWEI SESSIONEN AUS:

(Die Zuteilung erfolgt nach Eingang)

- Session A  Session B  Session C

### ORT / DATUM:

### UNTERSCHRIFT:

---

---

### TALON EINSENDEN AN:

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana,  
Hardturmstrasse 261, Postfach, 8031 Zürich

### ODER ONLINE ANMELDEN UNTER:

[www.promentesana.ch/veranstaltungen](http://www.promentesana.ch/veranstaltungen)

*Die Platzzahl ist beschränkt. Eine frühzeitige Anmeldung empfiehlt sich.*

