



**Einladung zum öffentlichen Vortrag:  
Pflegen daheim und im Heim – Marte Meo-Methode für einen  
leichteren Pflegealltag**

**Donnerstag, 22. Oktober 2015, 19 Uhr,  
mit anschliessendem Apéro  
Alterszentrum im Geeren, Kirchhügelstrasse 5, Seuzach**

Tagtäglich Menschen zu pflegen und zu betreuen erfordert viel Kraft, Geduld und Ausdauer. Es gilt immer wieder neu zu erfassen, welche und wie viel Unterstützung nötig ist, damit die betreuten Personen ihre Selbständigkeit möglichst lange bewahren können.

Die Marte Meo Methode unterstützt die Kommunikation mit an Demenz erkrankten oder schwerkranken Personen und schafft so die Voraussetzungen für einen leichteren Pflegealltag. Marte Meo bedeutet aus eigener Kraft und ist eine Video unterstützte Beratungsmethode mit dem Ziel, Menschen im Umgang mit herausfordernden Situationen zu unterstützen. Ausführliche Informationen über die Marte Meo Methode finden Sie unter [www.claudiaberther.ch](http://www.claudiaberther.ch).

Anhand von Videosequenzen zeigt die Referentin Claudia Berther einfache, kleine Kommunikationselemente - sogenannte Marte Meo Elemente -, welche die Bewältigung des gemeinsamen Alltags unterstützen, so dass trotz verlorenen Fähigkeiten ein zufriedenes Miteinander möglich ist.

**Zielpublikum**

Der Vortrag richtet sich an pflegende Angehörige, Freunde, Bekannte und Nachbarn, die bei der Pflege und Betreuung unterstützen sowie Pflegende aus dem stationären und ambulanten Bereich.

**Referentin**

Claudia Berther, Liz. Marte Meo Supervisorin, Pflegefachfrau HF, Ausbilderin eidg. FA.

Der Anlass ist öffentlich und der Eintritt inklusive Apéro frei.