

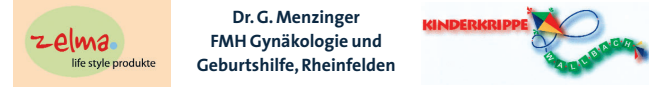


DER 3. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL WIRD ORGANISIERT VON:



Koordinatorin: Claudia Berther, Wallbach
Telefon: 078 669 07 18 oder 061 861 19 01
E-Mail: elternbildungstag@gmail.com
www.elternbildungstag-fricktal.ch

HAUPTSPONSOREN



Co-Sponsoren
Wohnraumplus, A. Kym, Möhlin
Oberdorf-Apotheke, Dr. M. Kasper, Möhlin
Bäckerei Aukofer, Möhlin
LANDI FRILA, Genossenschaft, Fricktal
Slim's Stage Equipment Veranstaltungstechnik, S. Ryser, Möhlin



3. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL

Samstag, 5. Juni 2010

9.00 – 16.30 Uhr
Pfarreizentrum Schallen
Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin

3. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL
Silvia Schmid
Frankenstrasse 35
4313 Möhlin

Bitte
frankieren

EINFÜHRUNG

Wir freuen uns, Ihnen das Programm für den 3. Elternbildungstag Fricktal zu präsentieren.

Elternbildung unterstützt, vermittelt Kenntnisse und Fähigkeiten. Sie zeigt Wege auf, mit den eigenen Kräften aufbauend umzugehen, und hilft mit, dass sich Kinder und Erwachsene in den Familiengemeinschaften entfalten und entwickeln können.

An diesem Tag möchten wir Ihnen einen Einblick in die Vielfältigkeit der Elternbildung geben und eine Oase im Alltag mit Inputs wie auch Austausch bieten.

Mehr Kursangebote finden Sie auf www.elternbildung-aargau.ch.



Kampagne «Stark durch Erziehung» – Ein Projekt von Elternbildung CH. Idee und erstmalige Veröffentlichung: Jugendamt der Stadt Nürnberg, Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

PROGRAMM

- 9.00 Uhr Eintreffen, Anmeldung, Kaffee und Gipfeli
- 9.45 Uhr Begrüssung und Informationen durch **OK Elternbildungstag**
- 9.50 Uhr Begrüssung **Bernadette Kern**, Gemeinderätin Möhlin
- 10.00 Uhr Humorvoller Einstieg mit **Cornelia Schinzilarz**, Humorcoach und Philosophin
- 10.20 Uhr Kurze Pause
- 10.30 Uhr Workshop 1, Dauer 1 ½ Stunden
- 12.00 Uhr Stehlunch inkl. Infostände über Elternbildungs- und Beratungsangebote der Region und Büchertisch
- 13.15 Uhr Einstimmung auf den Nachmittag mit **Toni Toss**, Künstler
- 13.30 Uhr Workshop 2, Dauer 1 ½ Stunden
- 15.00 Uhr Kurze Pause
- 15.15 Uhr Überleitung durch **OK Elternbildungstag** zur gemeinsamen Schlussattraktion
- 15.20 Uhr Konzert: Familienlieder aus dem Chinderland mit **Ueli Schmezer**, Familienvater, Journalist und Liedermacher
- 16.30 Uhr Ende der Tagung



WORKSHOPS



- Workshop A Konflikte im Alltag**
Für alle Interessierte
Beatrice Seelhofer, Erwachsenenbildnerin/Mediatorin
Konflikte gehören zum Alltag und sind wichtig für die Entwicklung und Selbständigkeit der Kinder. Das eigene Konfliktverhalten sowie Konfliktmuster und Strategien stehen in diesem Workshop im Vordergrund. Anhand konkreter Beispiele werden verschiedene praktische Konfliktlösungsansätze aufgezeigt und erarbeitet.
- Workshop B Humor – Die Oase im Alltag!**
Für alle Interessierte
Cornelia Schinzilarz, Humorcoach, Philosophin, KICK Institut für Coaching und Kommunikation, Zürich
Ein Alltag mit Kindern wird lachend zu einem Erlebnis. Die wohlverdienten Ruhepausen, auf dem Boden des Humors erlebt, sind um so erholsamer. Humor und Lachen erleichtern das Leben. Es sind menschliche Fähigkeiten, die wir entdecken und vertiefen können. Hier entdecken Sie den leichten, heiteren und beflügelnden Humor.
- Workshop C Lernen und erfahren durch Bewegung**
Für alle Interessierte (Aufgrund grosser Nachfrage gleicher Workshop wie 2009)
Toni Toss, dipl. soz. Päd. FH/Künstler
Anhand verschiedener Übungen und Spiele aus den Bereichen Theater, Clownrie, Bewegungskünste und New Games versuchen wir, die eigene Wahrnehmung als auch die der Anderen zu erfahren und zu schulen. Wir trainieren spielerisch beide Gehirnhälften und erwerben uns dadurch Möglichkeiten, ganzheitlicher und effektiver zu lernen. Nur wer sich selbst besser kennt, kann auch konzentrierter und mit Spass arbeiten und lernen.
- Workshop D Durch Erziehung wird Beziehung**
Für Eltern von Kindern bis 6 Jahre und alle Interessierte
Serena Dobmann-Thomann, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Ausbilderin
Die Erziehung in den ersten Lebensjahren prägt das Kind in seiner gesamten Entwicklung. Es ist von entscheidender Bedeutung, was für erste Beziehungserfahrungen verinnerlicht werden. Im Workshop erhalten Sie Inputs und arbeiten an folgenden Themen: Was ist wichtig in der Erziehung von Anfang an? Welche Ziele und Werte haben Sie? Welche Entwicklungsschritte gehören zu welchem Alter? Wie kommunizieren Sie beziehungsfreundlich?
- Workshop E «Wild oder schüchtern?»**
Für Eltern von Kindergarten- und Schulkindern und alle Interessierte
Dr. med. Ursula Davatz, Psychiaterin und Familientherapeutin nach M. Bowen
Welche Art von Unterstützung können wir als Eltern unseren Kindern mitgeben? Wenn Eltern wilde Kinder haben, sind sie unter Druck. Aber auch bei schüchternen Kindern fragen wir uns: «Wie können wir sie fit machen für die Schule, damit sie nicht unter die Räder kommen...?»
- Workshop F Nervenprobe Pubertät**
Für Eltern von Jugendlichen von 11 – 17 Jahren
Henri Guttmann, dipl. Psychologe FH, Fachpsychologe für Psychotherapie SBAP
Wenn Kinder ins Jugendalter kommen, bricht in der Familie eine neue Phase an. Es braucht neue Regeln und Grenzen, die ausgemacht werden müssen. In diesem Workshop bekommen Sie Einblick in den bekannten «PÜK» – den «Pubertätsüberlebenskoffer» für Eltern.

ANMELDUNG

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Alter der Kinder:

Einzelperson Paar
1. Person/Name: 2. Person/Name:

	1. Wahl	Alternativen	1. Wahl	Alternativen
Workshop A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop E	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bezeichnen Sie zwei Workshops, an welchen Sie teilnehmen möchten. Geben Sie zusätzlich Ihre Alternative/n an.

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **CHF 60.- pro Person**

Sozialtarif auf Anfrage

Kinderbetreuung erwünscht (Betreuungsplätze begrenzt)
Professionelle Betreuung durch Kinderkrippe Wallbach
CHF 25.- pro Kind (Restkosten CHF 70.-/Kind wird mit Sponsorengeldern finanziert)

Talon einsenden bis **31. März 2010:**

3. Elternbildungstag Fricktal
Silvia Schmid
Frankenstrasse 35
4313 Möhlin

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten im April eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein. Weitere Flyer unter www.elternbildungstag-fricktal.ch

