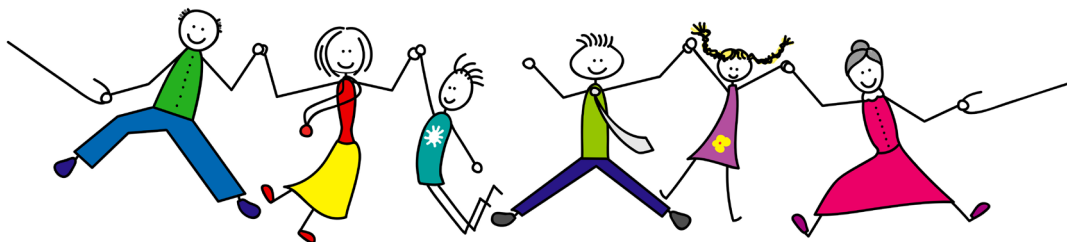


Elternbildungstag Oberaargau

www.elternbildungstag-langenthal.ch



Samstag
25. Oktober 2014
9 - 16 Uhr

Gymnasium Oberaargau
Langenthal
Weststrasse 23



EINFÜHRUNG

Das Leben mit Kindern und Jugendlichen ist bereichernd und kann manchmal auch ganz schön anstrengend sein! Am Elternbildungstag Oberaargau erhalten Sie wertvolle Inputs, um Ihren Erziehungsalltag mit all den Herausforderungen gut zu meistern! Sie können sich in Ruhe mit Fachpersonen und Gleichgesinnten austauschen und erhalten das Rüstzeug, das zu einem friedlichen und wertschätzenden Zusammenleben beitragen kann. Wir freuen uns auf Sie!

www.elternbildungstag-langenthal.ch

PROGRAMM

9.00 Uhr Eintreffen, Kaffee und Gipfeli
9.30 Uhr Begrüssung und Informationen
Grusswort von Gemeinderätin
Christine D'Ingiandi
9.40 Uhr Einführungsreferat von
Sven Broder, Autor und Kolumnist
10.15 Uhr Start 1. Workshop
12.00 Uhr Mittagslunch
Info- und Büchertisch
13.15 Uhr Start 2. Workshop
15.00 Uhr Pause
15.40 Uhr Musikalische Schlussattraktion
16.00 Uhr Ende des Elternbildungstages

WORKSHOP 1

PAUSENLOS AUF DRAHT - NEUE MEDIEN IM GESPRÄCH

Neue Medien üben auf Kinder und Jugendliche eine grosse Faszination aus. Nicht immer läuft es ohne Probleme. Eltern werden dadurch vor viele Fragen gestellt: Wo liegen die Chancen und Risiken der Neuen Medien? Wie viel Kontrolle ist sinnvoll? Wie kann ich mein Kind beim verantwortungsvollen Umgang unterstützen? Wo erhalte ich Hilfe?

Workshop 1a:

Für Eltern mit Kindern bis 9 Jahre

Workshop 1b:

Für Eltern mit Kindern zwischen
10 - 15 Jahren

*Leitung: Benno Huber, Fachmitarbeiter
Prävention Berner Gesundheit*

WORKSHOP 2

HAUSAUFGABEN-KNATSCH

In vielen Familien führen Hausaufgaben zu ständigem Streit. In diesem Workshop erhalten Eltern Anregungen, wie sie ihre Kinder mit Geduld und Durchhaltevermögen zu selbst reguliertem Lernen führen können.

Für Eltern mit Kindern im Schulalter

*Leitung: Phil G.A. Theurillat,
KLIMAWECHSEL.CH*

WORKSHOP 3

FÖRDERN - FORDERN - ÜBERFORDERN

Der Alltag bietet viele Möglichkeiten, die Kinder in der Entwicklung zu unterstützen. Hilfreiche Kommunikations- und Verhaltens-elemente werden aufgezeigt. Sie erhalten Anregungen wie Ihr Kind neue Ziele erreichen kann.

Für Eltern mit Kindern zwischen
5 - 10 Jahren

Leitung: Claudia Berther, Liz. Marte Meo

WORKSHOP 4 A

GEFÜHLE ZEIGEN - SELBSTVERTRAUEN GEWINNEN - SELBSTWERT FÖRDERN

Wer wünscht sich nicht, Kinder so zu erziehen, dass sie ein hohes Selbstvertrauen entwickeln? Mit fachlichen Inputs und Austausch eigener Erfahrungen suchen wir gemeinsam Lösungsansätze für den Alltag.

Für Eltern mit Kindern zwischen 6 - 11 Jahren

WORKSHOP 4 B

KINDER STARK MACHEN - STARK DURCH ERZIEHUNG

Neue Grenzen –neue Freiräume

Pubertät ist nicht immer einfach: Weder für die Jugendlichen noch für die Eltern! In diesem Workshop suchen wir mit fachlichen Inputs und Austausch eigener Erfahrungen gemeinsam Lösungsansätze für den Alltag.

Für Eltern mit Kindern ab 12 Jahren

*Leitung: Marco Martinoia und Umberto
Castra, Fachmitarbeiter Berner Gesundheit*

WORKSHOP 5A

GRENZEN SETZEN - AUTONOMIE FÖRDERN EIN WIDERSPRUCH?

Wie können Eltern willensstarker Kinder dem Autonomiestreben angemessen Raum geben? Wie können sie gleichzeitig „Fels“ oder „Anker“ sein und durch tragende Beziehungen Grenzen, Halt und Reibungsfläche bieten? Und wie können sie emotionalen Ausbrüchen konstruktiv begegnen?

Für Eltern mit Kindern im Schulalter

WORKSHOP 5B

STRESSMANAGEMENT FÜR ELTERN

Familien erleben immer wieder stürmische Zeiten, vor allem diejenigen mit willensstarken Kindern. Wenn Sturm herrscht, ist es gut, selbst Fels oder Anker zu sein und gerade dadurch Halt und Sicherheit zu vermitteln.

Für Eltern mit Kindern im Schulalter

*Leitung: Michael Kurz, systemischer
Therapeut und Berater (SG)*

WORKSHOP 6

PAPA STEHT SEINEN MANN

Von der Kunst, Vater zu sein und Mannsbild zu bleiben

Als die Welt noch Feierabende kannte, und der Mann es sich abends nur noch gemütlich machen durfte im gemachten Familiennest, war das Vatersein einfach. Aber eben auch ziemlich langweilig. Denn wer sich einlässt auf die Achterbahnfahrt Familienleben, kann einiges erleben. Was genau, und wie es Papi schafft, im Schwitzkasten Familie seinen Mann zu stehen, erfahren die Teilnehmenden in diesem Workshop.
Witzig. Provokativ. Immer ehrlich.

Für Väter und solche, die es noch werden wollen. Und für Frauen, die ihren Mann lieben – aber nicht immer verstehen.

*Leitung: Sven Broder, Sozialpädagoge,
Buchautor und Kolumnist*

WORKSHOP 7

STRAFEN - KONSEQUENZEN

Wie kann ich Erziehungsfallen umgehen, weniger schimpfen und drohen? Und welche logischen Konsequenzen kann ich einsetzen, wenn Regeln und Anweisungen nicht eingehalten werden?

Workshop 7a:

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 - 10 Jahren

Workshop 7b:

Für Eltern mit Kindern zwischen 11- 16 Jahren

Leitung: Kathrin Buholzer, Elterntainerin und Journalistin, Betreiberin elternplanet.ch

WORKSHOP 8

WAS BRAUCHEN BUBEN?

Eltern klagen über ihre schwierigen Buben zu Hause, Lehrpersonen über deren mangelnde Disziplin, Unaufmerksamkeit und schlechte Leistungen. Weshalb ist die Erziehung von Buben offenbar eine grosse Herausforderung? Was steckt dahinter? Was brauchen Buben?

Für Eltern mit Söhnen

Leitung: Hansjürg Sieber, Dozent PH Bern

WICHTIGE INFORMATIONEN

Wählen Sie zwei Workshops, an denen Sie gerne teilnehmen möchten. Geben Sie zusätzlich zwei Alternativen an.

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung

CHF 70.- pro Person, Paare CHF 120.-

Mitglieder EAG, Schoio und GönnerInnen von ToKJO CHF 60.- pro Person, Paare CHF 100.-

Professionelle Kinderbetreuung

für Kinder zwischen 4 - 10 Jahren, CHF 25.- pro Kind

KONTAKT

ToKJO, Kinder und Jugendfachstelle
Region Langenthal

Barbara Hösl

Talstrasse 15

4900 Langenthal

062 923 43 03

barbara.hoesli@tokjo.ch

www.tokjo.ch

www.eaglangenthal.ch

www.elternrat-aarwangen.ch

www.schoio.ch

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich via Homepage online an unter www.elternbildungstag-langenthal.ch

Anmeldeschluss ist der 18. Oktober

Die TeilnehmerInnenzahl ist beschränkt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten bis Mitte Oktober eine Anmeldebestätigung und einen Einzahlungsschein.

Die KAMPAGNE „STARK DURCH BEZIEHUNG“

Eltern von Säuglingen und Kleinkindern erhalten auf dem neusten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse basierendes Wissen und praktische Anregungen zur Gestaltung einer tragfähigen Beziehung zu ihrem Kind. Sie begleiten ihre Kinder deren Bedürfnissen entsprechend.

Kampagne „Stark durch Beziehung „ - Ein Partnerprojekt der Elternbildung CH mit der Jacobs Foundation

www.elternbildung.ch

