



## DER 2. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL WIRD ORGANISIERT VON:



Kontaktadresse: Claudia Berther, Rheinstrasse 25, 4323 Wallbach  
Telefon: 078 669 07 18 oder 061 861 19 01  
E-Mail: [elternbildungstag@gmail.com](mailto:elternbildungstag@gmail.com)  
[www.elternbildungstag-fricktal.ch](http://www.elternbildungstag-fricktal.ch)

### HAUPTSPONSOREN



### Co-Sponsoren

KM Bau+Garten GmbH, Möhlin  
Oberdorf-Apotheke, Dr. M. Kasper, Möhlin  
Kanalreinigung Näf GmbH, Rohrblitz, Hornussen/Zeiningen  
Elternvereinigung Magden  
FAZ Familienzentrum und Elternforum Möhlin



## 2. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL

Samstag, 16. Mai 2009

8.30 – 17.00 Uhr  
Pfarreizentrum Schallen  
Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin

2. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL  
Claudia Berther  
Rheinstrasse 25  
4323 Wallbach

Bitte  
frankieren

## EINFÜHRUNG

Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess, der zwar manchmal anstrengend sein kann, aber vor allem auch Spass macht und für unsere Gesellschaft wichtig ist.

Nach der sehr erfolgreichen Lancierung und Durchführung des 1. Elternbildungstages im Mai 2008 haben wir uns entschlossen, diesen 2. Elternbildungstag zu organisieren!

Er soll allen Interessierten einen Einblick in die Elternbildung geben. Für eine weiterführende Vertiefung bieten verschiedene Organisationen über das Jahr verteilt Kurse an. Mehr unter [www.elternbildung-aargau.ch](http://www.elternbildung-aargau.ch)



Schweizerischer Bund für Elternbildung  
Fédération Suisse pour la Formation des Parents  
Federazione Svizzera per la Formazione dei Genitori

Kampagne «Stark durch Erziehung» – Ein Projekt des Schweizerischen Bundes für Elternbildung SBE. Idee und erstmalige

Veröffentlichung: Jugendamt der Stadt Nürnberg, Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

## PROGRAMM

8.30 Uhr Eintreffen, Anmeldung, Kaffee und Gipfeli

9.15 Uhr Begrüssung und Informationen durch  
**OK Elternbildungstag**

9.30 Uhr Begrüssung **Bernadette Kern**, Gemeinderätin Möhlin

9.45 Uhr **Toni Toss**, Künstler  
Einstieg mit einer pädagogischen Jonglage

10.30 Uhr Start der sechs verschiedenen Workshops  
(pro Teilnehmer/in zwei Workshops)

10.30 Uhr Workshop 1, Dauer 1 ½ Stunden

12.00 Uhr Stehlunch inkl. Infostände über Elternbildungs- und Beratungsangebote der Region und Büchertisch

13.30 Uhr Workshop 2, Dauer 1 ½ Stunden

15.30 Uhr Überleitung durch **OK Elternbildungstag** zur gemeinsamen Schlussattraktion

15.45 Uhr Unterhaltsame Lesung mit dem Kolumnistenpaar  
**Schreiber vs. Schneider**

17.00 Uhr Ende der Tagung



## WORKSHOPS



**Workshop A** ...und so verstehen wir uns/Kommunikationskompetenz für Paare  
Für alle Interessierte  
*Bernadette und Martin Amacker, Ausbilderin FA/Kommunikationstrainer*

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das gelungene Gespräch. Es lohnt sich, bewusst zu werden, wie anhand einfacher Regeln die Gesprächskultur in Schwung kommt und dadurch das Verständnis untereinander gefördert wird. Die Teilnehmenden erfahren, wie sie Erwartungen aussprechen und Meinungsverschiedenheiten klären können.

**Workshop B** **Lernen und erfahren durch Bewegung**

Für alle Interessierte

*Toni Toss, dipl. soz. Päd. FH/ Künstler*

Anhand verschiedener Übungen und Spiele aus den Bereichen Theater, Clownerie, Bewegungskünste und New Games versuchen wir, die eigene Wahrnehmung als auch die der Anderen zu erfahren und zu schulen. Wir trainieren spielerisch beide Gehirnhälften und erwerben uns dadurch Möglichkeiten, ganzheitlicher und effektiver zu lernen. Nur wer sich selbst besser kennt, kann auch konzentrierter und mit Spass arbeiten und lernen. Mitzubringen sind eine Decke und bequeme Kleidung.

**Workshop C** **Die bunte Welt der 2 bis 6 jährigen Kinder**

Für Eltern von 2 bis 6 jährigen Kindern und alle Interessierte  
*Verena Meyer, Eltern- und Erwachsenenbildnerin SAKES*

In diesem Alter haben Kinder viele Entwicklungsphasen und neue Situationen zu bewältigen, was den Familienalltag nicht immer leichter macht. Neue Erfahrungen können auch Ängste, Aggressionen oder eine gewisse Unsicherheit auslösen. Der Workshop gibt Informationen zur kindlichen Entwicklung und zeigt praktische Möglichkeiten, wie die starken Gefühle der Kinder aufgefangen werden können.

**Workshop D** **Freiräume und Grenzen**

Für Eltern von 7 bis 12 jährigen Kindern und alle Interessierte  
*ags, Suchtprävention Aargau*

Kinder brauchen Grenzen und ebenso Freiräume, die sie selbst gestalten dürfen. Das ist eine grosse Herausforderung an die Erziehung. Nach einem kurzen Einblick in die Theorie, widmen wir uns praxisbezogen und interaktiv konkreten Alltagssituationen zu dieser Thematik. Anhand Themen wie Essen, Konsumieren, Kranksein, vor dem Bildschirm sein oder Taschengeld entwickeln wir gemeinsam Strategien und lernen voneinander.

**Workshop E** **Vorpubertät als Chance vor dem Sturm**

Für Eltern von 8 bis 12 jährigen Kindern und alle Interessierte  
*Christine Tschannen, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, eidg. FA*  
Viele neue Wege werden in der Entwicklungsphase zwischen 8 und 12 Jahren beschritten. Gemeinsam gehen wir den Veränderungen nach, suchen gemeinsam Lösungen für eine gestärkte Beziehung, die auch rauere Zeiten zu überstehen vermag.

**Workshop F** **Pubertät, eine Zerreihsprobe für die Eltern- Kindbeziehung**

Für Eltern von 12 bis 18 jährigen Kindern und alle Interessierte  
*Dr. med. Ursula Davatz, Psychiaterin und Familientherapeutin nach M. Bowen*

Die Pubertät stellt die wichtigste Phase für die Persönlichkeitsentwicklung eines Individuums dar. Der Workshop soll den Teilnehmenden Mut machen, diese grosse Herausforderung selbstsicher und mit Humor anzugehen.

## ANMELDUNG

Name: .....

Strasse: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Alter der Kinder: .....

Einzelperson

Paar

1. Person/Name: .....

2. Person/Name: .....

1. Wahl Alternativen

1. Wahl Alternativen

Workshop A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop E	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bezeichnen Sie zwei Workshops, an welchen Sie teilnehmen möchten: Geben Sie zusätzlich Ihre Alternative/n an.

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung **CHF 60.- pro Person**

Sozialtarif auf Anfrage

Kinderbetreuung erwünscht

Professionelle Betreuung durch Kinderkrippe Wallbach  
**CHF 25.- pro Kind** (Restkosten CHF 70.-/Kind wird mit Sponsorengeldern finanziert)

**Talon einsenden bis 30. März 2009:**

**2. Elternbildungstag Fricktal**

**Claudia Berther**

**Rheinstrasse 25**

**4323 Wallbach**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten im April eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein. Weitere Flyer unter [www.elternbildungstag-fricktal.ch](http://www.elternbildungstag-fricktal.ch)

