

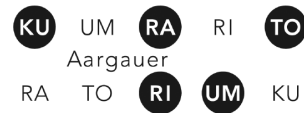


DER 1. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL WIRD ORGANISIERT VON:



Kontaktadresse: Claudia Berther, Rheinstrasse 25, 4323 Wallbach
Telefon: 078 669 0718 oder 061 861 19 01
E-Mail: elternbildungstag@gmail.com

UNSERE SPONSOREN



suchtprävention aargau



KM Bau+Garten GmbH, Möhlin
Oberdorf-Apotheke, Möhlin
Alkoholzentels des Kanton Aargau
Dr. G. Menzinger FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, Rheinfelden
Dr. med. S. Schmid FMH Gynäkologie und Geburtshilfe,
Psychosomatik APPM, Sexualmedizin Uni ZH



1. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL

Samstag, 17. Mai 2008

9.15–16.00 Uhr
Hotel Schützen, Bahnhofstrasse 19, Rheinfelden

1. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL
Rheinstrasse 25
4323 Wallbach

Bitte
frankieren

EINFÜHRUNG

Erziehung ist ein lebendiger und spannender Prozess, der zwar manchmal anstrengend sein kann, aber vor allem auch Spass macht und für unsere Gesellschaft wichtig ist. Mit starker Erziehung hat die Welt mehr von ihren Kindern und die Kinder mehr von der Welt. Der schweizerische Bund für Elternbildung lancierte deshalb in der ganzen Schweiz die Kampagne «Stark durch-erziehung». Informationen finden Sie unter www.stark-durch-erziehung-aargau.ch und www.e-e-e.ch.

Im Rahmen dieser Kampagne veranstalten die Organisatoren den 1. Fricktaler Elternbildungstag, um Eltern und alle, die mit Kindern zu tun haben, in ihrer Arbeit zu unterstützen.



Schweizerischer Bund für Elternbildung
Fédération Suisse pour la Formation des Parents
Federazione Svizzera per la Formazione dei Genitori

Kampagne «Stark durch Erziehung» – Ein Projekt des Schweizerischen Bundes für Elternbildung SBE. Idee und erstmalige

Veröffentlichung: Jugendamt der Stadt Nürnberg, Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

PROGRAMM

- 9.15 Uhr Eintreffen, Anmeldung, Kaffee und Gipfeli
- 9.45 Uhr Begrüssung und Informationen durch OK Elternbildungstag
- 10.00 Uhr Begrüssung **Béa Bieber**, Stadträtin Rheinfelden
- 10.15 Uhr Referat mit **Bernadette Amacker**, Ausbilderin FA, Kommunikationstrainerin
Stark durch Erziehung
«Wie Eltern ihre Kinder und sich selbst ermutigen.»
- 11.00 Uhr **Linard Bardill**, Liederer/Autor
«i wett i wär en Bär»
Lieder und Geschichten zum Verlust der Kindheit
- 12.00 Uhr Stehlunch inkl. Infostände über Beratungs- und Präventionsangebote der Region
- 13.15 Uhr Start der sechs verschiedenen Workshops pro Teilnehmer/in zwei Workshops
- 13.15 Uhr 1. Workshop, Dauer 1 ¼ Stunden
- 14.45 Uhr 2. Workshop, Dauer 1 ¼ Stunden
- 16.00 Uhr Ende der Tagung



WORKSHOPS



- Workshop A Stressprävention für Paare mit Kindern**
Für alle Interessierte
Margareta Hoffmann, Paar- und Familientherapeutin
Alltagsstress wirkt sich negativ auf die partnerschaftliche Kommunikation aus. Es werden Wege zu gegenseitiger Unterstützung aufgezeigt. Das fördert Nähe und Zufriedenheit.
 - Workshop B Als Vater und Mutter Zeit haben für Beruf, Familie und sich selber – woher nehmen wenn nicht stehlen?**
Für alle Interessierte
Thomas Huber-Winter, Fachpsychologe FSP für Berufs- und Laufbahnberatung, Fachstelle UND Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen
Die eigene Balance bestimmen, Handlungsmöglichkeiten kennenlernen und sich von bewährten Lösungen anderer Väter und Mütter anregen lassen.
 - Workshop C Bärenstark und doch noch klein**
Für Eltern von 3 bis 6 jährigen Kindern und alle Interessierte
Corinne Eugster-Wielander, Eltern- und Erwachsenenbildnerin EB Zürich/Kindergärtnerin
Wenn kleine Kinder gross und selbständig werden, brauchen sie unsere Unterstützung auf vielfältige Weise. Der Workshop zeigt Eltern auf, wie sie ressourcenorientiert ihre Kinder stärken können und gibt den Eltern Einblicke in die Entwicklungspsychologie der Altersgruppe der 3 bis 6 Jährigen.
 - Workshop D Mein erstes Haus war Mamis Bauch, Lieder und Geschichten zum eigenen Körper**
Für Eltern von 4 bis 9 jährigen Kindern und alle Interessierte
Sonja Blattmann, Sexualpädagogin, Theaterpädagogin, Autorin und Liedermacherin
Spielerisch und lebendig erfahren Eltern, wie sie Gespräche über Sexualität mit ihren Kindern achtsam initiieren können. Welche Basisinformationen brauchen Kinder heute zum Bereich Sexualerziehung?
 - Workshop E «Lust statt Frust» – mehr Lernerfolg durch Bewegung und mentale Techniken**
Für Eltern von Schulkindern und alle Interessierte
Ursula Wüthrich-Hediger, Lernberaterin P.P® dipl. Pflegefachfrau DN II Hanspeter Fausch, dipl. Coach SCA®, dipl. Mentaltrainer VSMPT
Um sich für Neues zu öffnen, müssen oft Blockaden und Ängste überwunden werden. Ähnlich wie beim Muskeltraining lassen sich zu diesem Zweck auch unsere Gehirnzellen gezielt trainieren. Sie erkennen die Bedeutung von Bewegung und Lernen. Sie sammeln erste praktische Erfahrungen in Richtung integriertem Lernen, Stressabbau, Selbstvertrauen und Motivation.
 - Workshop F Pubertät- Die Kunst einen Kaktus zu umarmen**
Für Eltern von 12 bis 18 jährigen Kindern und alle Interessierte
Raymund Giebel, Diplom Pädagoge, systemischer Paar- und Familientherapeut, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Die Einfühlung in und das Wissen um die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen ist unerlässlich für einen angemessenen Umgang mit ihren «innerlich wie äusserlich explodierenden» Persönlichkeitsentwicklungen.
- 16.00 Uhr: Ende der Tagung

ANMELDUNG

Name: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Telefon: _____
E-Mail: _____
Alter der Kinder: _____

Einzelperson Paar

1. Person 2. Person
1. Wahl Alternativen 1. Wahl Alternativen

Workshop A	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop B	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop C	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop D	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop E	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Workshop F	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bezeichnen Sie zwei Workshops, an welchen Sie teilnehmen möchten: Geben Sie zusätzlich Ihre Alternative/n an.

Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung
CHF 40.00 pro Person
Sozialtarif und Kinderhütendienst auf Anfrage

Talon einsenden bis 11. April 2008 an:

1. ELTERNBILDUNGSTAG FRICKTAL
Rheinstrasse 25
4323 Wallbach

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Eingangsdatum berücksichtigt. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung mit Einzahlungsschein.

